

## 988 自杀与危机帮助热线

拨打生命热线 988

或 1-800-273-TALK (8255)

或发送短信至 741741

## 跨性别者生命热线

拨打 (877) 565-8860

## 退伍军人危机热线

(800) 273-8255 并按 1

发送短信至  
838255

在支持... 社区支持是保障人们安全的关键。

**MIMIND**

[henryford.com/mimind](https://henryford.com/mimind)

